

Akademiskt primärvårdscentrum
Region Stockholm

Region Stockholm

Anna Ugarph Morawski
Spec Allm Med / Med Dr
Kunskapssteam Diabetes
Akademiskt Primärvårdscentrum
Ledamot Regional
Programområde Endokrinologi
och Expertrådet i Endokrinologi



1

Akademiskt primärvårdscentrum
Region Stockholm

Primärvårdsstrategi Region Stockholm 2019-2025

”En tillgänglig och nära vård för en
jämlig och förbättrad hälsa hos
invånarna”

En del i Primärvårdsstrategin handlar
om att utveckla kunskapsstyrningen

2

Akademiskt primärvårdscentrum
Region Stockholm

Regional Kunskapsstyrning RPO Endokrina sjukdomar

- Regionala programområden (RPO) bildades med uppdrag att följa upp vården och bidra till regional implementering av bland annat nationella riktlinjer och personcenterade och sammanhållna vårdförlopp
- Speglar motsvarande organisation på nationell nivå (NPO)
- När det gäller kunskapsstyrning och spridning av ny kunskap och goda exempel är den regionala kunskapsstyrningen en viktig del.

3

Akademiskt primärvårdscentrum
Region Stockholm

RPO Endokrina sjukdomar mål och insatsområden 2022

- Minska kardiovaskulär sjukdom hos patienter med diabetes genom intensivare behandling av kardiovaskulär riskfaktorer
- Utbildning om diabetes i primärvården och ökad spridning av kunskapsstöd
- Öka livskvaliteten för patienter med diabetes
- Diabetessatsningar kommer samordnas med regionfullmäktiges framtagna Diabetesplan
- Följa upp vården och bidra till regional implementering av bland annat nationella riktlinjer och personcenterade och sammanhållna vårdförlopp

4

Akademiskt primärvårdscentrum
Region Stockholm

Medicinsk fotvård

- Sedan 1 januari 2022 ingår medicinsk fotvård i förfrågningsunderlaget för Husläkarmottagning med basal hemsjukvård (tidigare eget vårdval)
- Genom att inkludera ansvaret för medicinsk fotsjukvård inom vårdval husläkarmottagning med basal hemsjukvård ökar möjligheten till ett teambaserat omhändertagande och en mer sammanhållen vård för personer med diabetes och/eller svåra fotsjukvårdsbehov.
- Den geografiska spridningen av medicinsk fotsjukvård kommer att öka då husläkarmottagningarnas etablering är mer spridd i länet än tidigare fotsjukvårdsmottagningar.

5

Akademiskt primärvårdscentrum
Region Stockholm


Region Stockholms läkemedelskommitté

- Verkar för en säker, rationell och kostnadseffektiv användning av läkemedel och läkemedelsnära medicinteknik inom Region Stockholm
- Granskar evidens, ger rekommendationer, bland annat Kloka Listan, fortbildar och leder ordnat införande av nya läkemedel och medicintekniska produkter

6

Akademiskt Primärvårdscentrum
fortbildning, forskning och kvalitetsutveckling

- Kunskapsorganisation för primärvårdens aktörer, oberoende av driftsform
- Universitetssjukvårdsenhet
- Ca 230 vårdcentraler i Region Stockholm, varav 70% drivs av privata aktörer
- Bidra till kvalitetssäkring och utveckling av primärvården för personal och studenter
- Samverkan mellan primärvård, övrig hälso- och sjukvård, universitet, högskolor och patientorganisationer



7

Kärnverksamhet
Kunskapsteam Diabetes
Akademiskt Primärvårdscentrum

- Ta tillvara erfarenhet och kunskap och underlätta att ny kunskap kan överföras till daglig klinisk praxis i primärvården.
- Samordnar, kvalitetssäkrar och arrangerar utbildningar. Exempelvis fortbildning för många yrkesgrupper, specialistutbildning i allmänmedicin och AT-utbildning.
- Arrangerar även fortbildningar i samarbete med olika lärosäten.
- Bidrar till uppföljning och återkoppling av kvalitetsdata (NDR) och erbjuder projekt- och analysstöd. T ex vid kvalitetsförbättringsarbete som görs i enheter i primärvården.
- Deltar i forskning (FoUU) och utvecklingsarbete. Åtta Akademiska vårdcentraler (AVC) spridda över länet som fungerar som noder gentemot all primärvård i länet.
- Medverkar i Regionalt Program Område (RPO) Endokrina sjukdomar och i Expertrådet för Endokrinologi i utarbetande av Kloka Listan.

8

Kunskapsteam Diabetes

- Interprofessionellt kunskapsteam bestående av läkare, sjuksköterskor, foterapeut och dietist
- Majoriteten av teammedlemmarna är kliniskt verksamma i primärvården
- Genom fortbildning och stöd till primärvården verkar vi för en evidensbaserad, jämlik och personcenterad vård
- Målsättning att erbjuda årlig diabetesrelaterad fortbildning till hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med diabetes i primärvården i Region Stockholm

9

Verksamhet

- Arrangerar fortbildningsaktiviteter om typ 2 diabetes fysiskt eller digitalt
- Erbjuder kostnadsfria besök ute i verksamheterna, t ex stöd vid kvalitetsförbättringsarbete
- "Boka vi kommer": seminarier eller webinarier med fasta teman eller skräddarsytt utifrån enheternas behov
- Diabetesronder på vårdcentralen
- Yrkerspecifika nätverksträffar med olika fortbildningsteman

10

Kunskapsteam Diabetes

- Samarbetar nära med kunskapsstyrningsorganisationen. Två av teamets medlemmar deltar i RPO Endokrina sjukdomar's arbete
- Regelbunden kontakt och samarbete med patientorganisationer
- Samverkar med andra kunskapsteam, bl a Stroke/förvärvad hjärnskada, Hjärt- och kärlsjukdomar, Obesitas samt Levnadsvanor

11

- Olika former av certifiering av vårdverksamheterna har diskuterats. När erfarenheter från liknande certifieringar summeras bedöms det dock föreligga risk för bortträngningseffekter.

12